



Välkommen till U:25's



Träningsdag med trevligt umgänge

Vi tränar först tillsammans och sedan går vi in i värmen, umgås och äter lite mat.

För vem? Distriktets orienterare mellan 16-25 år

När? Söndagen 30/11 kl. 11.00 till ca. 16

Var? Frölunda OL's klubbstuga i Sisjön. <http://www.frolundaol.se/Varfinnsklubbstugan.html>

Anmälan? till mia.k.gustafsson@telia.com, tel. 0730-605825, senast 27/11. Uppge ev. allergier eller specialkost vid anmälan.

Ta med: Kläder för OL-träning, ombyte och duschgrejer.

Kontaktperson Frölunda OL

Johan Lamm
tel. 0723-157115
johan.lamm@gmail.com

Kontaktperson GOF

Mia Gustafsson
tel. 0730-605825
mia.k.gustafsson@telia.com

Välkomna!