

Verksamhetsberättelse 2015

Chalmers Orienteringslöpare



Daniel Martinsson, Ordförande

Elin Törnroth, Kassör

Chalmers Orienteringslöpare

Teknologiggården 2

412 58 Göteborg

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 12 feb 2015 - 11 feb 2016.

Organisation

Styrelsen har följande sammansättning:

Ordförande: Daniel Martinsson

Sekreterare: Hedda Kringstad

Kassör: Elin Törnroth

Träningsansvariga: Henrik Håkansson och Pernilla Olsson

Festansvariga: Christoffer Andersén och Robbie Andersson

Styrelsen har under året haft 12 formella sammanträden.

Medlemskap

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet

Göteborgs Orienteringsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Allmänt om verksamheten

Träning

Antal deltagare:

Måndagar: ca 30-40 st på styrkan, 10-20 st på innebandyn.

Onsdagar: ca 20-25 st.

Träningsansvariga Henrik Håkansson och Pernilla Olsson har tillsammans med tillfrågade medlemmar arrangerat träningar på måndagar och onsdagar under hela året. Måndagsträningen har bestått av en timme styrketräning följt av en timme innebandy i Chalmers Kårhus motionshall. På onsdagar har träningen främst varit olika intervallpass men även en del orienteringsteknikspass. Det har även genomförts fyra klubbmästerskap under året. Träningarna har löpts på Safjället, i Änggårdsbergen eller i Slottsskogen beroende på vägunderlag och ljus. Med hjälp av ett rullande schema har det serverats middag efter onsdagsträningarna till självkostnadspris.

Chalmers OL har ansvarat för en deltävling i Göteborgs nattcup som hölls i Änggårdsbergen.

Medel-KM, Sisjön 22 april

Antal deltagare: 26 löpare

Klubbmästare: Lilian Forsgren och Albin Pettersson

Sprintstafett-KM, Guldheden 4 maj

Antal deltagare: 22 löpare

Klubbmästare: Jonas Lundgren och Aina Edgren

Sprint-KM, Johanneberg 2 september

Antal deltagare: 30 löpare

Klubbmästare: Lovisa Persson och Albin Pettersson

Natt-KM, Änggården 3 december

Arrangerades i kombination med GOF's natt-cup.

Antal deltagare: 104 löpare

Klubbmästare: Lilian Forsgren och Viktor Runnby

Fest

Festensvariga Christoffer Andersén och Robbie Andersson har tillsammans med tillfrågade medlemmar arrangerat fyra fester under året. Deltagandet på samtliga arrangemang har varit högt vilket är mycket glädjande.

ÖL-OL och Sommarfest, Johanneberg 23 maj

Antal deltagare: ca. 50 deltagare

SM-fest, Kalle Glader 2 oktober

Antal deltagare: ca. 70 deltagare

Julfest, Chalmers tågagn 11 december

Antal deltagare: ca. 50 deltagare

Herr- och Dammiddag, Emilsborg 19 februari

Antal deltagare: ca. 15

Övriga arrangemang

Skidläger i Långberget 21-24 jan

Antal deltagare: ca. 45 skidåkare

Även i år valdes att arrangera ett skidläger. Denna gång fyllde vi 27 platser och körde med minibussar till Åstjern, ett skidställe en dryg timme norr om Oslo. Vi hade nära till spåren och snö fanns det gott om.

Övrigt

COL-tröjor

Under hösten 2015 beställdes 60 st träningströjor från Trimtex till föreningen. HiQ ställde upp som sponsor igen och betalade för alla tröjorna. Tröjorna säljs till medlemmarna för en symbolisk summa.