**Verksamhetsberättelse 2016**

**Chalmers Orienteringslöpare**



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hedda Bergqvist Kringstad, Ordförande Johanna Henriksson, sekreterare

Chalmers Orienteringslöpare

Teknologiggården 2

412 58 Göteborg

**Verksamhetsberättelse**

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för

tiden 24 feb 2016 – 22 feb 2017.

**Organisation**

Styrelsen har följande sammansättning:

**Ordförande:** Hedda Bergqvist Kringstad

**Sekreterare:** Johanna Henriksson

**Kassör:** Annie Lennartsson

**Träningsansvariga:** Aina Edgren och Simon Öberg

**Festansvariga:** Erika Lindqvist och Madeleine Attfors

Styrelsen har under året haft 12 formella sammanträden.

**Medlemskap**

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet

Göteborgs Orienteringsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

**Allmänt om verksamheten**

**Träning**

**Antal deltagare:**

Måndagar: ca 40-50 st på styrkan, 10-20 st på innebandyn.

Onsdagar: ca 20-25 st.

Träningsansvariga Aina Edgren och Simon Öberg har tillsammans med träningskommittén, Gustav Boqvist, Andreas Nilsson och Pernilla Olsson, arrangerat träningar på måndagar och onsdagar under hela året. Måndagsträningen har bestått av en timme styrketräning följt av en timme innebandy i Chalmers Kårhus motionshall. På onsdagar har träningen främst varit olika intervallpass men även en del orienteringsteknikspass. Det har även genomförts fyra klubbmästerskap under året. Träningarna har löpts på Safjället, i Änggårdsbergen eller i Slottsskogen beroende på vägunderlag och ljus. Med hjälp av ett rullande schema har det serverats middag efter onsdagsträningarna till självkostnadspris. Det arrangerades också en träningsdag ute vid Chalmersbastun i Härryda i november.

Chalmers OL har ansvarat för en deltävling i Göteborgs nattcup som hölls i Änggårdsbergen den 2 februari med cirka 90 deltagare. Gustav la banorna och Aina såg till att allt runt omkring fungerade bra.

**Medel-KM, Ruddalen 20 april**

Antal deltagare: 36 löpare

Klubbmästare: Lilian Forsgren och Filip Grahn

**Sprintstafett-KM, Annedal 18 maj**

Antal deltagare: 30 löpare

Klubbmästare: Isia Basset och Rémi Dubois

**Sprint-KM, Johanneberg 7 september**

Antal deltagare: 30 löpare

Klubbmästare: Kirsi Nurmi och Filip Grahn

**Träningsdag i Härryda 19 november**

Orienteringsträning, bastu och mat i Chalmersbastun i Härryda.

Antal deltagare: ca 22 deltagare

**Lusse-KM, Safjället 7 december**

Efter loppet serverades det tomtegröt med tilltugg.

Antal deltagare: 26 löpare

Klubbmästare: Filip Grahn och Andrea Svensson

**Fest**

Festansvariga Erika Lindqvist och Madeleine Attfors har tillsammans med festkommittén, Stina Berg och Klara Pålsson, under året arrangerat tre fester samt en kväll med laserdome och restaurangbesök. Samtliga fester har bjudit på god mat, roliga teman och välfyllda dansgolv.

**ÖL-OL och Sommarfest, Johanneberg, Gustav Dahlen-foajén 21 maj**

Antal deltagare: ca. 50

**SM-fest, Winden 14 oktober**

Antal deltagare: ca. 50

**Julfest, Chalmers tågvagn 16 december**

Antal deltagare: ca. 30

**Laserdome och restarurangbesök, 17 februari**

Antal deltagare: ca. 15

**Övriga arrangemang**

**Skidläger i Mattila 19-22 januari**

Antal deltagare: ca. 38 skidåkare

Även i år valdes att arrangera ett skidläger. Denna gång fyllde vi 38 platser och körde med minibussar till Mattila, ett skidställe fyra mil nordväst om Torsby. Med Kurtans sprillans nybyggda stugor (sista skåpet installerades efter att vi kommit fram) och för det mesta fina skidspår, preparerade med pistmaskinen som användes under VM i Falun, kan vi lägga ytterligare ett legendariskt läger till handlingarna.

**Jubiléum 2017**

I höstas blev jag (Hedda, ordförande) kontaktad av COL:s första ordförande som påpekade att det 2017 är 30 år sedan COL grundades. Han tyckte därför att vi skulle arrangera en jubiléumsfest. Detta har vi i styrelsen börjat spånat på. Vi har nu en liten komitté utanför styrelsen som har tagit sig an att dra igång planeringen inför festen. Om fler kan tänka sig att vara med och bidra så är det välkommet. De som är med i kommittén just nu är: Tommy Papp, Johan Kensby, Filippa Spåner och Lilian Forsgren.