

# Verksamhetsberättelse 2017

## Chalmers Orienteringslöpare



---

Henrik Håkansson, Ordförande

---

Erik Ramqvist, sekreterare

Chalmers Orienteringslöpare

Teknologgården 2

412 58 Göteborg

## **Verksamhetsberättelse**

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 23 feb 2017 – 21 feb 2018.

### **Organisation**

Styrelsen har följande sammansättning:

**Ordförande:** Henrik Håkansson

**Sekreterare:** Erik Ramqvist

**Kassör:** Fredrik Dyrvold

**Träningsansvariga:** Stina Berg och Anna Kindlundh

**Festansvariga:** Fredrik Wennermark och Filippa Spånér

Styrelsen har under året haft 11 formella sammanträden.

### **Medlemskap**

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet

Göteborgs Orienteringsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

## **Allmänt om verksamheten**

### **Träning**

#### **Antal deltagare:**

Måndagar: ca 40-50 st på styrkan, 10-20 st på innebandyn.

Onsdagar: ca 15-20 st

Träningsansvariga Stina Berg och Anna Kindlundh har tillsammans med träningskommittén, Aina Edgren och Olle Andersson, arrangerat träningar på måndagar och onsdagar under hela året. Måndagsträningen har bestått av en timme styrketräning följt av en timme innebandy i Chalmers Kårhus motionshall. På onsdagar har träningen främst varit olika intervallpass men även en del orienteringsteknikspass. Det har även genomförts fyra klubbmästerskap under året. Träningarna har löpts på Safjället, i Änggårdsbergen eller i Slottsskogen beroende på vägunderlag och ljus. Med hjälp av ett rullande schema har det serverats middag efter onsdagsträningarna till självkostnadspris. Det arrangerades också en träningsdag Sävedalens AIK:s klubbstuga vid Kåsjön.

#### **Medel-KM, Tuvevallen 3 maj**

Antal deltagare: 42 löpare

Klubbmästare: Andrea Svensson och Anders Hedberg

#### **Sprintstafett-KM, Chalmers 15 maj**

Antal deltagare: 28

Klubbmästare: Otto Lundman och Johan Delvert

#### **Sprint-KM, Johanneberg 7 september**

Antal deltagare: 21 löpare

Klubbmästare: Lilian Forsgren och Heino Ollin

#### **Träningsdag i SAIK-stugan 4 november**

Orienteringsträning och mat i Chalmersbastun i Härryda.

Antal deltagare: 21 deltagare

#### **Lusse-KM, Safjället 13 december**

Efter loppet serverades det tomtegröt med tilltugg.

Antal deltagare: 26 löpare

Klubbmästare: Filip Grahn och Andrea Svensson

## **Fest**

Festansvariga Fredrik Wennermark och Filippa Spånér har tillsammans med festkommittén, Amanda Claesson, under året arrangerat tre fester. Samtliga fester har bjudit på god mat, roliga teman och välfyllda dansgolv.

### **ÖL-OL och Sommarfest, Johanneberg, Gastown 21 maj**

Antal deltagare: ca. 70 deltagare

### **SM-fest, Winden 14 oktober**

Antal deltagare: ca. 60 deltagare

### **Julfest, Gastown 16 december**

Antal deltagare: ca. 22 deltagare

## **Övriga arrangemang**

### **Skidläger i Åstjern 25-28 januari**

Antal deltagare: 28 skidåkare

Även i år valdes att arrangera ett skidläger. Denna gång fyllde vi 28 platser och körde med 3 minibussar till Åstjern (en deltagare åkte tåg) norr om Oslo. Det blev många härliga skidmil och trevliga måltider där alla lägre deltagare kunde äta tillsammans.

### **Jubileumsfest 20 januari**

Antal deltagare: ca 170

I år arrangerade vi en Jubileumsfest då Chalmers OL nyligen fyllt 30 år. En speciell festkommité tillsattes just för detta arrangemang. En tre-rätters finmiddag med underhållning på Dockyard Hotell. Gamla minnen delades och nya skapades.