

Skidläger Sjusjøen 2019

Reseplanering

Torsdag 31 januari

07.00

Samling utanför ryska konsulatet vid sankt Sigfrids plan (för att försöka undvika byggkaos)

09.30

Stopp för inhandling av mat innan gränsen till Norge

Ca 14.00-15.00

Ankomst till Sjusjøen

Ca 15.30

Första skidpasset, WOHO!

Det kommer inte vara något stopp för lunch bara stopp för toabesök och förarbyte, så därför rekommenderas det att ha tagit med lunch eller att det inhandlas vid matinhandlingsstoppet i Svinesund. Vi kommer förhoppningsvis ha tillgång till två av stugorna direkt vid ankomst och den egentliga överlämningstiden är vid 16.00. Detta vet vi först när det närmar sig (beror på om stugorna blir bokade eller inte), men vi hoppas att vi kan komma ut i spåren så snabbt som möjligt!

Fredag-lördag

TRÄNATRÄNATRÄNA.

Skid-KM (för de som vill, meddela Filippa eller Agnes om du inte vill vara med)

Lördag 2 februari med start 9.30.

Individuell start klassisk skidåkning på förslagsvis ca 5km, beroende på vad för bra runda som finns. 30sek startmellanrum.

Damer:

9.30.00 Hedda Kringstad
9.30.30 Klara Pålsson
9.31.00 Stina Berg
9.31.30 Kerstin Wadman
9.32.00 Hanna Åberg
9.32.30 Emilia Johansson
9.33.00 Linnéa Golsäter
9.33.30 Line Cederberg
9.34.00 Anna Kindlundh
9.34.30 Heino + #1
9.35.00 Heino + #2
9.35.30 Sara Hagström

(Filippa och Agnes startar när alla gått i mål)

Herrar:

9.30.00 Martin Ahlberger
9.30.30 John Kumlin
9.31.00 Niklas Olofsson
9.31.30 Fredrik Wennermark
9.32.00 Erik Bengtsson
9.32.30 Joakim Eliasson
9.33.00 Johan Philipsson
9.33.30 Andreas Löfman
9.34.00 Andreas Nilsson
9.34.30 Gustav Boquist
9.35.00 Martin Ankel
9.35.30 Johan Larsson
9.36.00 Filip Grahn
9.36.30 Heino Ollin

9.37.00 John Persson
9.37.30 Oskar Leinonen
9.38.00 Filip Ossiansson
9.38.30 Arvid Nord
9.39.00 Simon Schuster

Söndag 3 februari

11.00

Sista tid för att lämna stugorna och hemfärd mot Göteborg. Lunch äts förslagsvis vid stopp på vägen hem eller matsäck.

Ca 18.00

Hemma.

Boende

Vi kommer att bo i 3 stugor som är nära varandra, se bilden nedan, och som har plats för 10-12 personer i varje. De ska vara fullt utrustade med dusch, diskmaskin etc. Inom varje stuga föreslås det att ni delar upp i matlag, så blir matlagningen smidigast.

Föreslag på mat är

- Spagetti och köttfärssås
- Kycklinggryta med ris
- Baconpasta
- Tacos
- Efterrätt



<https://kart.gulesider.no/m/peCm6>

Ifyllt grönt = potentiell chaufför (minst 23 år och haft körkort i ett år)

* = Hämtar ut minibuss onsdag 30 Januari kl 16.30

** = ansluter i Uddevalla

Stuga 1057 Röda stugan – 10 platser

Martin Ahlberger *	Filippa Spånér *
John Kumlin	Stina Berg
Hedda Kringstad	Fredrik Wennermark *
Niklas Olofsson **	Erik Bengtsson
Klara Pålsson	Joakim Eliasson

<https://www.sjusjoen.no/search?locationId=100&unitId=151&date=2018-10-25&nights=2&guestCnt=2&po=9>

Stuga 986 Timmerstugan – 12 platser

Kerstin Wadman	Andreas Nilsson
Agnes Spånér	Linnéa Golsäter
Hanna Åberg	Line Cederberg
Emilia Johansson	Gustav Boquist
Johan Philipsson *	Martin Ankel
Andreas Löfman	Johan Larsson

<https://www.sjusjoen.no/search?locationId=99&unitId=5&date=2018-10-25&nights=2&guestCnt=2&po=9>

Stuga 1065, Långbordsstugan – 12 platser

Anna Kindlundh	Simon Larsson
Filip Grahn	Oskar Leinonen
Heino Ollin	Filip Ossiansson
Heino +#1	Arvid Nord
Heino +#2	Simon Schuster
John Persson	Sara Hagström

<https://www.sjusjoen.no/search?locationId=99&unitId=130&date=2018-10-25&nights=2&guestCnt=2&po=9>

Packlista

- Skidor, pjäxor, stavar
- Valla för alla temperaturer/väder
- Träningskläder (Så klart COL-kläder)
- Lakan och handduk
- Pannlampa
- Sällskapsspel
- Skavsårsplåster/tejp
- Matsäck till lunch på torsdag

Frågor eller anmärkningar? Kontakta reseleider Filippa (0763757949)