

---

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## 2018

---

Chalmers Orienteringslöpare



---

Filippa Spånér, Ordförande

---

Emilia Johansson, Sekreterare

CHALMERS ORIENTERINGSLÖPARE  
TEKNOLOGGÅRDEN 2  
412 58 Göteborg

## Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 21 februari 2018 – 27 februari 2019.

### Organisation

Styrelsen har följande sammansättning:

**Ordförande:** Filippa Spånér

**Sekreterare:** Emilia Johansson

**Kassör:** Aina Edgren

**Träningsansvariga:** Simon Wikström & Amelia Skalberg

**Festansvariga:** -

Styrelsen har under året haft 10 formella sammanträden.

### Medlemskap

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet

Göteborgs Orienteringsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

### Allmänt om verksamheten

#### Träning

Antal deltagare:

Måndagar: ca 30-40 deltagare på styrkan, ca 10-15 på innebandyn

Onsdagar: ca 10-15 st

Träningsansvariga Simon Wikström och Amelia Skalberg har tillsammans med träningskommittén, Filip Grahm, Amanda Johansson och Oskar Leinonen anordnat träningar på måndagar och onsdagar under hela året. Måndagsträningen har bestått av en timmes styrketräning följt av en timmes innebandy i Chalmers Kårhus motionshall. På onsdagar har träningen bestått av antingen OL-teknik, intervaller eller distanspass. Under året har även fyra klubbmästerskap genomförts. Träningarna har löpts på Safjället, i Änggårdsbergen eller i Slottsskogen beroende på vägunderlag och ljus. Med hjälp av en matlagarlista har det serverats middag efter de flesta onsdagsträningarna till självkostnadspris. Chalmers OL har även ansvarat för en deltävling i Göteborgs nattcup som hölls i Änggårdsbergen den 13 december, vilket kombinerades med Lusse-KM.

#### **Medel-KM, Sisjön 2 maj**

Klubbmästare: Heino Ollin och Aina Edgren

Antal deltagare: 29 löpare

### **Sprintstafett-KM, Guldheden 15 maj**

Klubbmästare: Johan Törnroth och Stina Berg

Antal deltagare: 30 löpare

### **Sprint-KM, Landala 6 september**

Klubbmästare: Josefin Tjernlund och Johan Törnroth

Antal deltagare: 24 löpare

### **Lusse-KM, Änggårdsbergen 13 december**

Klubbmästare: Filip Ossiansson och Aina Edgren

Antal deltagare: 20 löpare

Efter loppet serverades tomtegröt och tilltugg.

### [Fest](#)

2018 års styrelse hade inga festansvariga men det har ändå inte hindrat styret från att arrangera en fest, och med behövlig hjälp av Agnes Spånér, Kerstin Wadman, Arvid Nord och ordförande Filippa Spånér kunde ytterligare två fester anordnas. Festerna har bjudit på god mat, haft välfyllda dansgolv och varit väl uppskattade bland deltagarna.

### **ÖL-OL och sommarfest, Johanneberg/Gastown 19 maj**

Antal deltagare: ca 60 st

### **SM-fest, Winden 13 oktober**

Antal deltagare: ca 60 st

### **Julfest, Chalmers tågagn 14 december**

Antal deltagare: ca 30 st

### [Övriga arrangemang](#)

#### **Resa till NSM i Trondheim 2-4 november**

Antal deltagare: 30 st

I år valdes det att anordna en resa till Nordiska Studentmästerskapet som i år arrangerades i Trondheim, Norge. En storbuss hyrdes som tidig fredag morgon begav sig de 780 kilometrarna upp. Den första arbogan knäcktes redan innan Tingstadstunneln och satte ribban på vätskekonsumtionen under resan. Chalmers OL:s resultat på långdistansen var inte den starkaste i Women Elite med endast 2 fullföljande, men något starkare i Men Elite där Chalmers OL knep 4,5,7 och 8onde platsen. Deltagandet i Party Animal klassen höll nivån där nästan samtliga inte fullföljde. NTNUI ordnade ett riktigt bra arrangemang där många blev sugna på nästa års upplaga i Finland.

#### **Skidläger i Sjusjøen 31 januari – 3 februari (2019)**

I vanlig ordning anordnades en skidresa som denna gång gick till Sjusjøen i Norge. Sjusjøen bjöd på grått väder, kyla och mycket snö men inget stoppade COLarna från att samla många kilometer i spåren. Ett inofficiellt KM/LM anordnades där Linnea Golsäter och John Kumlin var snabbast runt de

4.51 kilometrarna. Med hjälp av traktor kunde vi sista dagen bege oss hemåt, då Norge även bjöd på hala branta backar som våra minibussar med friktionsdäck inte riktigt klarade av själva.

Antal deltagare: 30 st