
VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019

Chalmers Orienteringslöpare



Heino Ollin, Ordförande

Emilia Johansson, Sekreterare

CHALMERS ORIENTERINGSLÖPARE
TEKNOLOGGÅRDEN 2
412 58 Göteborg

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 27 februari 2019 – 26 februari 2020.

Organisation

Styrelsen har följande sammansättning:

Ordförande: Heino Ollin

Sekreterare: Emilia Johansson

Kassör: Johan Lenning

Träningsansvariga: Nils Hammaräng Grip & Johan Olson

Festensvariga: Agnes Spånér & Amelia Skalberg

Styrelsen har under året haft 7 formella sammanträden.

Medlemskap

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet

Göteborgs Orienteringsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Allmänt om verksamheten

Träning

Antal deltagare:

Måndagar: ca 30-40 deltagare på styrkan, ca 10-15 på innebandyn

Onsdagar: ca 8 deltagare i snitt, har varierat mycket

Träningsansvariga Nils Hammaräng Grip och Johan Olson har tillsammans med träningskommittén, Hanna Hänström och Klara Djerf anordnat träningar på måndagar och onsdagar under hela året. Måndagsträningen har bestått av en timmes styrketräning följt av en timmes innebandy i Chalmers Kårhus motionshall. På onsdagar har träningen bestått av antingen OL-teknik, intervaller eller distanspass. Det har även funnits ett fåtal bonusträningar på torsdagar. Under året har även fyra klubbmästerskap genomförts. Träningarna har löpts på Safjället, i Änggårdsbergen, i Guldheden/Johanneberg eller i Slottsskogen beroende på vägunderlag och ljus. Med hjälp av en matlagarlista har det serverats middag efter flera onsdagsträningar till självkostnadspris. Chalmers OL har även ansvarat för en deltävling i Göteborgs nattcup som hölls i Änggårdsbergen den 12 december, vilket kombinerades med Lusse-KM.

Medel-KM, Herkulesgården 8 maj

Klubbmästare:

Simon Imark och Sanna Fasth

Antal deltagare: 34 st

Sprintstafett-KM, Guldheden 23 maj

Klubbmästare:

Håvard Eidsmo och Hampus Larsson

Antal deltagare: 23 st

Sprint-KM, Guldheden 15 september

Klubbmästare: Simon Wikström och Sanna Fasth

Antal deltagare: 39 st

Lusse-KM, Änggårdsbergen 12 december

Klubbmästare: Heino Ollin och Sanna Fasth

Antal deltagare: 26 st

Totalt för nattcupen: 117 st

Efter loppet serverades tomtegröt och tilltugg.

Fest

2019 har de festansvariga levererat fester med god mat, välfyllda dansgolv och som varit väl uppskattade bland deltagarna. Festansvariga Agnes Spånér och Amelia Skalberg har haft hjälp av festkommittén i form av Myrra Carlsson och Simon Wikström.

ÖL-OL och sommarfest, Johanneberg/Gastown 19 maj

Antal deltagare: 76 st

SM-fest, Winden 19 oktober

Antal deltagare: 86 st

Julfest, Chalmers tågvagn 14 december

Antal deltagare: 32 st

Övriga arrangemang

Skidläger i Åstjern (Norge) 23 – 26 januari (2020)

I vanlig ordning anordnades en skidresa som denna gång gick till Åstjern i Norge. I hyrbilar – med snökedjor – åkte vi från Göteborg. Snökedjorna behövde som tur var inte användas denna gång, även om vägarna var riktigt isiga. Spåren var också isiga och snabba och vädret var på topp. Deltagarna fick dessutom njuta av pärlmomoln en kväll. Andreas Jonsson lovade att bjuda den som åkte fler kilometer än han på lunch. Han fick behålla pengarna. Det blev ett lyckat skidläger med många och glada deltagare.

Antal deltagare: 51 st

Studentidrottsforum med Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF) i Göteborg 16-17 november

Heino Ollin och Amelia Skalberg var med och planerade Studentidrottsforum i Göteborg tillsammans med representanter från SAIF, Chalmers Idrottssällskap (CIS) och Göteborgs Akademiska Ryttarsällskap (GARS). På Studentidrottsforum träffades representanter från studentidrottsföreningar från hela landet träffades för att diskutera strategier för att utveckla studentidrotten. Heino Ollin deltog på en dag av två på forumet.

