

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## 2020

Chalmers Orienteringslöpare



Filip Ossiansson, Ordförande

Moa Hansson, Sekreterare

CHALMERS ORIENTERINGSLÖPARE  
TEKNOLOGGÅRDEN 2  
412 58 Göteborg

# Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 27 februari 2020 – 22 februari 2021.

## Organisation

Styrelsen har följande sammansättning:

**Ordförande:** Filip Ossiansson

**Sekreterare:** Moa Hansson

**Kassör:** Simon Schuster

**Träningsansvariga:** Andreas Jonsson & Harrison McCartney

**Festansvariga:** Mattis Hallberg & Jooseppi Kalliokoski

Styrelsen har under året haft 10 formella sammanträden.

## Medlemskap

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet

Göteborgs Orienteringsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

## Allmänt om verksamheten

### Träning

Träningsansvariga Andreas Jonsson och Harrison McCartney har tillsammans med träningskommittén, Gabriella Bergander och Johan Olsson anordnat träningar under hela i princip hela året. På grund av rådande pandemi och varierande restriktioner har träningen ställts för utmaningar av sällan skådat slag och tvingats till mycket flexibilitet och nytänkande.

Antal deltagare:

Måndagar: ca 30-40 deltagare på styrka, ca 10-15 på innebandyn. Zoom-styrka ca 20 personer.

Onsdagar: ca 8 deltagare i snitt, har varierat väldigt mycket. KM och sprintar +30 deltagare.

Måndagsträningen bestod i början av mars, samt i september/oktober av det "normala upplägget" med en timmes styrketräning följt av en timmes innebandy i Chalmers Kårhus motionshall. I April, maj och december fick innebandyn tyvärr utgå pga förbud mot träning inomhus. Styrketräningen fick under våren flytta utomhus till gräsmattor på campus och i januari 2021 var det premiär för online-styrka via zoom, ett efterlängtat inslag i mångas isolerade tillvaro.

På onsdagar har träningen bestått av OL-teknik i varierande form både i skog och sprint i stadsmiljö. Även onsdagsträningarna har givetvis påverkats av restriktioner och en stor del av året har blivit banor man får skriva ut och springa själv. Träningarna har löpts på Safjället, i Änggårdssbergen, i Guldheden/Johanneberg eller i Skatås. Vissa KM blev inställda men två klubbmästerskap genomfördes trots allt, medeldistans och sprint. Chalmers OL skulle som brukligt arrangerat en deltävling i Göteborgs nattcup i kombination med Lusse-KM men fick några veckor innan ställa in p.g.a. nya restriktioner.

### **Medel-KM, Herkulesgården 13 maj**

Klubbmästare: Jonas Gustafsson och Anna Kindlundh

Antal deltagare: 30 st

### **Sprint KM, 30 september**

Klubbmästare: Felix Axelsson och Alva Sonesson

Antal deltagare: 50 st

### **Fest**

2020 var generellt inget festligt år på det stora hela, men två riktigt uppskattade fester lyckades otroligt nog arrangeras trots allt. Festansvariga Mattis Hallberg och Jooseppi Kalliokoski levererade både en något omgjord sommarfest med öl-ol och grillning vid Härlanda Tjärn samt en SM-fest i Kalle Glader. Det blev minnesvärda fester som varit väl uppskattade bland deltagarna i dessa dystra tider. Genomförandet var dessutom ansvarsfullt planerat för att ej bidra till ökad smittspridning. Julfesten fick tyvärr ställas in då restriktioner och smittläget omöjliggjorde genomförande.

### **ÖL-OL och sommarfest, Skatås/Härlanda Tjärn 23 maj**

Antal deltagare: 50 st

### **SM-fest, Kalle Glader 17 oktober**

Antal deltagare: 50 st

### **Övrigt: arrangemang, klubbkläder m.m**

#### **Klubbdag med träning och shopping hos SM sport, 11 mars:**

Som den del av vårt samarbete med SM Sport genomfördes en klubbdag ihop med dem i mars. Onsdagsträningen (en uthängd natt-ol) utgick från Bertilssons stuga och efteråt väntade dusch och ombyte i SM sports lokaler före middag och shopping. COL fixade baguetter och fika och SM sport ordnade med specialerbjudanden. Ca 30 medlemmar deltog i eventet och det var mycket uppskattat av både arrangörer och medlemmar. När det pandemiska läget med restriktioner tillåter är detta ett event som bör återkomma. Ligger även med som en del av klubbens överenskommelse med SM sport om fortsatt sponsring.

**Skidläger i januari:** Planerades in i det sista men i december togs beslutet att ställa in pga pandemin med restriktioner på att umgås i sällskap om max 8 personer.

**NSM-resa:** Evenemanget som skulle arrangeras i Finland blev inställt pga pandemin.

**Kläder:** Under året fattades beslut att gå över till Noname som leverantör av klubbkläder. Noname tog fram ett gediget, prisvärt utbud och en första runda av klädbeställning genomfördes under senhösten med leverans i februari.